



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الاثنين



التاريخ: 1 أبريل 2024

الشورى يتوافق مع النواب على تمويل «تمكين» بـ ٢٠٠ مليون دينار من «صندوق التعلّل»

وزير شؤون مجلس الوزراء يكشف أعداد المستفيدين من الدعم حتى اليوم



تغطية: أمل الحامد
تصوير: عبدالأمير السلاطنة

بالإجماع، وافق مجلس الشورى برئاسة علي بن صالح الصالح رئيس المجلس على مرسوم بقانون بإضافة بند إلى مرسوم مرسوم بقانون التأمين ضد التعلّل الذي يسمح بتحويل صندوق العمل «تمكين» بـ ٢٠٠ مليون دينار من وفورات صندوق التأمين ضد التعلّل ليتوافق بذلك مع قرار مجلس النواب.

وأكد شؤرون أن المرسوم مرسوم بقانون بشأن التأمين ضد التعلّل يعتبر جزءاً من التوافق التي تمت بين السلطين التشريعية والتفيذية عند مناقشة الميزانية العامة للدولة ٢٠٢٣-٢٠٢٤، وسيصبح الهدف الأكبر بأن يكون البحرينى هو الخيار الأول والأفضل في القطاع الخاص، ويشجع على توظيف البحرينى حتى بعد نهاية فترة الدعم.

وأشاروا إلى ضرورة التركيز على مسألة التكلفة المهدية من خلال التركيز على الفئات الياحدة عن العمل وتطويرهم وتأهيلهم إلى مستويات عالية متقدمة، وكذلك التركيز على قياس أثر برامج تمكين.

الرئيس التنفيذي لـ «تمكين»: إنشاء إدارة للرقابة على البرامج ومتابعتها مع «الخاص»

استرجع المبالغ من المؤسسات التي تسبب استغلال الدعم أو حرمان هذه المؤسسات من الاستفادة من برامج صندوق العمل (تمكين) في المستقبل، وإيضا تم تشجيع المستفيدين للإعلان عن أي حالات يتم فيها سوء استغلال وهناك خط ساجن محصن للمستفيدين للإعلان عن أي مخالفات يتم ارتكابها من مؤسسة قياس وأوضحت مدير في ردا على استفسار حول كيفية قياس أثر التدريب بالتقول إن صندوق العمل (تمكين) يربط عمليات التدريب بعدد من الأهداف المبرم تحقيقها والتطور الوظيفى وكذلك ترسيخ مهارات الشخص وأخذ مقررات جديدة ويتم قياس هذه الأهداف بشكل سنوى من المتدربين بحيث إذا زادت أجورهم أو حصلوا على وظائف يتم قياسها بشكل دورى.

وبخصوص جوده البرامج يثبت مدير أن قياس أثر البرامج التي تم طرحها في سوق العمل سواء كانت البرامج أو الشراكات مع مؤسسات التعليم والتدريب المختلفة بعد جزء من عمل صندوق العمل (تمكين) مشيرا إلى أنه يتم قياس الأثر خلال إطلاق البرامج وكذلك بعد انتهائها، ويكون هناك ماليا تقديري إيجابى من القطاع الخاص لكونه أثر البرامج ومدى تحقيقها فربح مع فرق تجارة ومساعدة البحرين معروفة ما إذا كانت البرامج تسد الحاجات القطاع الخاص، مؤكدا أن دراسة أثر هذه البرامج التي تقوم بها الصندوق تهدف إلى تحسين البرامج مشيرة إلى أن كثيرا من البرامج يتم إطلاقها في السوق ويتم تغييرها خلال إطلاقها.

والعالية ويرامع تتعلق بتجربة العميل وخدمات الزبائن، وبرامع طبية غير الطب مثل الترفيه والتخصصات الطبية، المساندة، وبرامع إدارية مثل الموارد البشرية وغيرها، التي ينعها صندوق العمل (تمكين) التي تعتمد على احتياجات سوق العمل والشركات في سوق العمل، وأوضح وزير شؤون مجلس الوزراء ردا على استفسار بخصوص الاستفادة من برامج التمكين، والإجراءات المتبعة عند تحديد استحقاق المؤسسة على الخدمات المقدمة، أنه تحديد المقدمه إلى تمكين، وهذه الإجراءات تتم على شروط صندوق توضع المتطلبات لتأهل للحصول على هذه البرامج، مؤكدا وجود آليات وإجراءات تتأكد من وصول الدعم إلى مستحقيه، وإجراءا تتأكد من وصول الدعم إلى مستحقيه، وبمعرفة، تحدثت معها مدير المجلس التنفيذي لـ «تمكين» عن الرقابة الجديدة لتتأكد من وصول الدعم إلى مستحقيه، وعن الرقابة الجديدة لرقابة على البرامج ومساعدة البرامج مع القطاع الخاص وتضمن الرقابة الجديدة زيادة عدد الزيارات التشغيلية بمعدل ٦ مرات أكثر من السابق وتضمن كذلك التوصل مع المستفيدين من البرامج المختلفة سواء أفراد أو مؤسسات لتأكد من وصول الدعم بالشكل المطلوب، وتتحقق منه، كما أن الالية الجديدة تشمل التوصل بشكل أكبر وأوسع مع وزارة العمل بحيث يتم إعلامهم بأي مخالفات يتم رصدها متعلقة بقوانين العمل أو أي مخالقات تقوم بها الشركات مع مؤسسات القطاع الخاص، وكذلك يتم اتخاذ الإجراءات اللازمة على الشركات في حال مخالقتها إجراءات الدعم، وتشمل هذه الإجراءات

وبخصوص الاستفادة من عدد المستفيدين الجدد إلى سوق العمل ١٣ البحريني سنوا وما تم تحقيقه إلى اليوم ٩٨٩ بحرينيا، وأحمد المستهدف لدعم تعزيز التوظيف الوطني ٣٠٠٠ بحريني سنوا وما تم تحقيقه إلى اليوم ٨٧٤ بحرينيا، أما بالنسبة إلى العدد المستهدف لدعم المؤسسات فهو استفادة ١٠٠ مؤسسة وما تم تحقيقه اليوم ٣٧١ مؤسسة.

وحول الاستفادة من التكلفة المهدية قياس الأثر أوضاع المالكين أن برامج التكلفة المهدية تتم بالتعاون مع مؤسسة البحرين لدعم البحرينيين في تخصصات التقنية اليوم ٨٧٤ بحرينيا، أما بالنسبة إلى العدد المستهدف لدعم المؤسسات فهو استفادة ١٠٠ مؤسسة وما تم تحقيقه اليوم ٣٧١ مؤسسة.

وأوضح المالكين أن برامج التكلفة المهدية تتم بالتعاون مع مؤسسة البحرين لدعم البحرينيين في تخصصات التقنية اليوم ٨٧٤ بحرينيا، أما بالنسبة إلى العدد المستهدف لدعم المؤسسات فهو استفادة ١٠٠ مؤسسة وما تم تحقيقه اليوم ٣٧١ مؤسسة.

وأوضح المالكين أن برامج التكلفة المهدية تتم بالتعاون مع مؤسسة البحرين لدعم البحرينيين في تخصصات التقنية اليوم ٨٧٤ بحرينيا، أما بالنسبة إلى العدد المستهدف لدعم المؤسسات فهو استفادة ١٠٠ مؤسسة وما تم تحقيقه اليوم ٣٧١ مؤسسة.

الشهادات الاحترافية في حال كانت تؤدي إلى تطويره الوظيفى ودعم التدريب وتوظيف الشباب وهي برامج جديدة لدعم الترقى والحصول على الوظائف التقنية للمواطنين في القطاع الخاص، مشيرا إلى أن المسار الثالث للتوسع في البرامج لدعم المؤسسات في القطاع الخاص والشركات حافز مرتبط بالتوظيف والتو.

أكد أن هناك تركيزا على ربط الحوافز بمؤسسات القطاع الخاص في توظيف البحرينيين ونمو هذه المؤسسات، وهناك برامج دعم المؤسسات المساندة، وأخرى متعلقة بنمو الأعمال والتشويق وزيادة الأمان، وهذه البرامج الجديدة تركز على المالكين الجدد إلى سوق العمل والعاميين بالسوق ومؤسسات القطاع الخاص.

وبخصوص استفسار عن السمجات من صندوق التأمين ضد التعلّل أوضح المالكين أن هناك ٩ دعائم يتم الاتفاق عليها مع الهيئة العامة للتأمين الاجتماعي، ويتم سحب المبالغ الأولى ويستخدم هناك ٩ دعائم مستخدمة على مدى العامين القادمين.

وتحدث على من صالغ المصالح رئيس مجلس الشورى عن الدعم لأجور العاملين الذي يتمس الخرجى الجامعى وحمله الدولو والتأهوية العامة، مستفسرا عن الدور لم يكن لهم الحظ في الحصول على الدعم هذه كبيرة من المجتمع ويعملون في مهن متشابهة لأجور لا تتج على خلق حياة كريمة لها المواطن.

وأوضح وزير شؤون مجلس الوزراء أن هناك يشمل الحاصلين على شهادة التأهوية العامة وما دون ذلك.

وكشف عن جدول من قبل المالكين وزير شؤون مجلس الوزراء عن تحديد ١٦٠ مليون دينار في برامج صندوق العمل (تمكين) ضمن ٢٠٠ مليون دينار دعم المالكين الجدد إلى سوق العمل الذي يصب في خفض نسبة البطالة تقديرا ما يعادل ٢٠ مليون دينار دعم الوظيفى، وأعمالها وأهمية الدعم الترقى التوظيفى.

أكد المالكين أن هذا المرسوم يأتي استكمال للعمل التنشيطي المشترك بين الحكومة والسلطة التشريعية، مشيرا إلى أن المرسوم بقانون صدر في سبتمبر ٢٠٢٢ والعمل بإصدار البرامج الجديدة فورا منذ صدور المرسوم بقانون، وهذه الأعمال بالبرامج الجديدة بعد شهور من صدور المرسوم بقانون أي منذ ما يقارب ٩ أشهر، والبرامج الجديدة يتم العمل عليها منذ بداية ٩ أشهر.

وتضمنت أحكام المرسوم الجديد وهي: مسارات جديدة، (٤) أن المسار الأول يركز على دعم المالكين الجدد إلى سوق العمل وهناك برامج متخصصة لدعم المواطنين المهدى المالكين إلى سوق العمل التركز على رفع الحد الأدنى لأجور العاملين الذي يتمس الخرجى الجامعى وحمله الدولو والتأهوية العامة، مستفسرا عن الدور لم يكن لهم الحظ في الحصول على الدعم هذه كبيرة من المجتمع ويعملون في مهن متشابهة لأجور لا تتج على خلق حياة كريمة لها المواطن.

وأوضح وزير شؤون مجلس الوزراء أن هناك يشمل الحاصلين على شهادة التأهوية العامة وما دون ذلك.

P 9

Link

التربية: ٣ منح دراسية من قبرص

أعلنت وزارة التربية والتعليم توافر ٣ منح دراسية لبرنامج الماجستير مقدمة من المعهد القبرصى لطب الأعصاب وعلم الوراثة في تخصصات الطب الجزيئي وعلم الوراثة الطبية وعلم الأعصاب والتكنولوجيا الحيوية، مشيرة إلى أنه للترشح لهذه المنح يشترط أن يكون الطالب حاصلا على درجة البكالوريوس من مؤسسة معتمدة ومعترف بها في نفس المجال، وأن يكون الطالب حاصلا على درجة البكالوريوس باللغة الإنجليزية، وإذا كان الطالب حاصلا على درجة البكالوريوس بلغة أخرى غير الإنجليزية يجب عليه إرفاق شهادة لغة انجليزية إلى جانب اجتياز المقابلة الشخصية من قبل الجامعة والحصول على توصيتين. وأشارت الوزارة إلى أن آخر موعد لتقديم الطلبات هو ٣ أبريل ٢٠٢٤، مع إرسال المستندات المطلوبة على البريد الإلكتروني

P 11

Link

تناول المنتجات المقلية يزيد من خطر الإصابة بالخرف

كشفت دراسة أمريكية أن المنتجات المقلية، بما فيها البطاطس والبصل وقطع الناجتس، قادرة على الزيادة من خطر الإصابة بالخرف. وجاء في الدراسة التي أجراها علماء في جامعة شيكاغو أن «القلي العميق يرتبط في درجات حرارة عالية بالعديد من الاضطرابات الأيضية».

وأوضحت الدراسة أن آثار الطهي بكميات كبيرة من الزيوت النباتية التي يعاد استخدامها في المطاعم تحول الزيت إلى ملوثات تضر بالدمغ، مشيرة إلى أن التجارب التي تم تطبيقها على الفئران من خلال تناول الزيوت أظهرت المزيد من علامات الالتهاب في الجسم، مما يؤدي إلى إتلاف الأوعية الدموية وتسريع التدهور المعرفي وزيادة علامات تلف الدماغ.

ويخطط الباحثون في المستقبل لإجراء دراسات لفحص آثار زيت القلي العميق على خطر الإصابة بالأمراض التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر ومرض باركنسون، وكذلك القلق والاكتئاب والتكس العصبي.

P 24

Link

نظام غذائي شائع لفقدان الوزن يقلل من خطر الإصابة بالخرف

أثبتت دراسة جديدة أن نظام الكيتو الغذائي، الذي يتضمن تناول كميات منخفضة من الكربوهيدرات مع استهلاك كميات كبيرة من الدهون الصحية والبروتين -جنباً إلى جنب مع الخضار والفاكهة، قد يساعد في منع الضعف الإدراكي الخفيف المبكر وفقدان الذاكرة، والذي غالباً ما يرتبط بالمراحل المبكرة من مرض الزهايمر. ووجدت الدراسة التي أجرتها جامعة كاليفورنيا أن نظام الكيتو الغذائي قد يغير طريقة اتصال خلايا المخ وتواصلها، ويمكن أن يمنع ظهور المرض مبكراً، بحسب ما أوردته صحيفة «ميرور» البريطانية. وقال جينو كورتوباسي، أحد مؤلفي الدراسة «تدعم البيانات فكرة أن النظام الغذائي الكيتوني بشكل عام، و (بيتا هيدروكسي بويتيرات) على وجه التحديد، يؤخر الضعف الإدراكي المعتدل، وقد يؤخر مرض الزهايمر الكامل». ويعد مرض الزهايمر السبب الأكثر شيوعاً للخرف، والذي يعاني منه الملايين حول العالم حالياً.

P 24

Link

الزهايمر يمكن أن ينتقل عبر عمليات زرع الأعضاء

كشفت دراسة كندية أن مرض الزهايمر يمكن أن ينتقل عبر عمليات زرع الأعضاء التي تحتوي على جينات يحتمل أن تكون سامة.

ودرس الباحثون حالات مجموعة من الفئران التي تلقت خلايا جذعية من نخاع العظم لدى مجموعة مصابة بمرض الزهايمر العائلي، الذي ينتج عن طفرة جينية واحدة تنتقل عبر العائلات.

ويحمل المرضى الذين يعانون من هذا النوع من مرض الزهايمر، طفرة جين بروتين الأميلويد (APP)، والذي يمكن أن يتحول إلى لويحات ويؤدي إلى تدهور الدماغ. والدراسة التي نشرت في مجلة تقارير الخلايا الجذعية أظهرت «لأول مرة» أن هذه العملية تبدأ خارج الجهاز العصبي المركزي ثم تنتقل إلى الدماغ، حيث تسبب التدهور المعرفي المرتبط بمرض الزهايمر. ووجد الباحثون أن الفئران أظهرت علامات التدهور المعرفي في عمر لا يتجاوز 6 أشهر. وتأتي الدراسة وسط أدلة قوية من المملكة المتحدة تشير إلى أن 5 أشخاص على الأقل «أصيبوا» باضطراب فقدان الذاكرة بسبب علاج هرموني «محظور الآن»، وملوث ببروتينات سامة من أجسام الأشخاص المرضى.

P 24

Link

المكسرات حل سحري لارتفاع الكوليسترول في رمضان

الشرابين (سمكة وتضيق التجويف) والأوعية الدموية في الدماغ والشرابين التاجية للقلب وأوعية الكلى». ووفقاً له، يرتبط هذا بالأخطاء المنتشرة في النظام الغذائي، المتمثلة في تناول أطعمة غنية بالكوليسترول «السيء» ما يؤدي إلى ترسيبه على الجدران الداخلية للأوعية الدموية المذكورة. ويشير العالم، إلى أنه يمكن تخفيض خطر تكون لويحات الكوليسترول بالتحكم بنوع الأطعمة المحتوية على الكوليسترول «السيء» التي نتناولها، وكذلك بتناول أطعمة تزود الجسم بالبروتينات الدهنية عالية الكثافة «الكوليسترول الجيد»، مثل الأسماك وزيت الزيتون والمكسرات.



بخشى كثير من الناس وخاصة في شهر رمضان مع الميل لتناول وجبات دسمة على الإفطار، من ارتفاع معدل الكوليسترول بالدم وتحديداً لمن يعانون من الأمراض المزمنة المرتبطة به.

وفي هذا الصدد يشير عالم الأحياء ألكسندر سوزيكن الأستاذ المشارك في قسم علم وظائف الأعضاء والبيئة البشرية والمعرفة الطبية الحيوية بجامعة التعليم الحكومية إلى أن المكسرات تخفض مستوى الكوليسترول، الأمر الذي يجعله خياراً صحياً للتناول بين الإفطار والسحور كوجبة خفيفة.

ويقول العالم في حديث لصحيفة «إرفيسيتا»: «وفقاً لمنظمة الصحة العالمية، احتلت

الوفيات الناجمة عن أمراض العقد الماضي المرتبة الأولى. القلب والأوعية الدموية خلال واحد الأسباب هو تصلب

P 24

Link

زينل: نسعى لتوفير منح دراسية لطلاب بحرينيين في الجامعات الروسية

الأكاديمية، خاصة في التخصصات الطبية، حيث أبرمت روسيا اتفاقيات ثنائية مع 24 دولة عضو في منظمة التعاون الإسلامي، ويجري العمل على مشاريع اتفاقيات جديدة. وفي الوقت نفسه، تزيد روسيا عدد الحصص للتعليم المجاني للطلاب من دول منظمة التعاون الإسلامي. وكشفت نتائج هذا التعاون المتمر في المنتدى الدولي السنوي «روسيا - العالم الإسلامي: منتدى قازان» في عام 2023، حيث درس أكثر من 262 ألف طالب من الدول الأعضاء في منظمة التعاون الإسلامي في الجامعات الروسية في عام 2022، وتم تمويل الدراسة لأكثر من 84 ألف منهم على حساب الميزانية الروسية، ويتوقع الخبراء أن يسهم منتدى قازان 2024 في تنفيذ مبادرات ومشاريع جديدة، كما سيمصب منصة دائمة لعرض نتائج العمل المشترك بين روسيا ودول منظمة التعاون الإسلامي في مجال العلوم والتعليم.

ونوه بعدد الرحلات الجوية التي تنظمها الناقلة الوطنية «طيران الخليج» إلى موسكو والتي بلغت خمس رحلات في الأسبوع بأسعار معقولة. يشار إلى أن عدد الطلبة البشرينيين الدارسين في روسيا يبلغ قرابة 50 طالباً ومن المتوقع أن يرتفع عددهم في العام الدراسي المقبل. وكانت الجامعات الروسية استقبلت أكثر من 355 ألف طالب أجنبي في عام 2023؛ وبحلول نهاية 2024، من المتوقع أن يرتفع عددهم إلى 425 ألف طالب، وأن يشكل الطلاب من دول منظمة التعاون الإسلامي حصة رئيسية منهم. وفي بداية شهر مارس، ناقشت الهيئات الحكومية المعنية في روسيا قضايا التعاون بين الجامعات وأفق تطوير التعاون العلمي، بما في ذلك سير العمل على مشروع الاتفاقية الحكومية الدولية بشأن الاعتراف بالشهادات التعليمية والدرجات



يوسف زينل

ولفت إلى أن الدراسة في روسيا تعتبر أقل كلفة في المصروفات الدراسية بالمقارنة مع دول الغرب، فضلاً عن العوامل المشتركة في الثقافة الشرقية التي تجمع بلدان آسيا، وأضاف: إن ذلك يساعد الطالب على التأقلم في روسيا لأن فيها نسبة كبيرة من المسلمين وهو عامل إيجابي يساهم أيضاً في استقطاب طلبة عرب ومسلمين.

«أيمن شكل

قال رئيس الجمعية البحرينية للمتحدثين باللغة الروسية يوسف زينل إن الجمعية تعمل على تشجيع الطلبة للدراسة في روسيا باعتبار أن موسكو دولة متقدمة على المستوى العلمي ولديها مئات الجامعات والمعاهد. وأشار إلى أن الجمعية تسعى لإيجاد تعاون مع سفارة البحرين بموسكو للحصول على منح دراسية لطلاب بحرينيين، مثنياً جهود السفير أحمد الساعاتي بهذا الصدد.

وتنصح زينل الطلبة البشرينيين بدراسة احتياجات سوق العمل والاستفادة من التخصصات النادرة المطلوبة في الجامعات الروسية، مشيراً إلى أن موسكو لديها تطور كبير في علوم الفضاء والذكاء الاصطناعي والعلوم التطبيقية والاقتصاد الحديث حيث حققت خطوات بارزة في هذه القطاعات.

P 8

Link

أحدث أساليب تشخيص وعلاج الصرع في ورشة بـ«الخليج العربي»

وبيّنت، خلال الورشة، أن «العلاج يشمل استخدام الأدوية لتقليل التوتر الكهربائي في الدماغ، وفي حالة عدم الاستجابة للأدوية، قد يعد العلاج الجراحي بديلاً، مؤكدة على أهمية المتابعة المستمرة والالتزام بالعلاج لتحقيق السيطرة على المرض وتمكين المرضى من العيش بشكل طبيعي».

من جانبها، قالت الأستاذة المشارك بقسم الفسيولوجيا الطبية الدكتورة ريم عبد الرزاق إن «نوبة الصرع هي مظهر سريري للتصريفات الكهربائية المفرطة والمتزامنة للخلايا العصبية»، مُبيّنة أن «النوبات عبارة عن زيادة مفاجئة في النشاط الكهربائي إما في جزء من الدماغ مما قد يؤدي إلى تغير في الإحساس أو السلوك، أو في كامل الدماغ مما قد يؤدي إلى فقدان الوعي». وأوضحت أنه «يمكن تصور حدوث نوبة الصرع عندما يكون هناك خلل في التوازن الطبيعي بين الإثارة والتثبيط في الدماغ».

أعلنت جامعة الخليج العربي اختتام ورشة عمل نظمها كلية الطب والعلوم الطبية حول مرض فرط كهربائية الدماغ المعروف بالصرع في سياق جهود التعليم الطبي المستمر وتنمية الوعي المجتمعي بالمعضلات الطبية المنتشرة، حيث تم التعريف خلال الورشة بكل ما هو حديث في تشخيص وعلاج مرض الصرع، إذ حاضر في ورشة العمل نخبة من الأساتذة المتخصصين وسط حضور تفاعلي من العاملين بالحقل الطبي من الأكاديميين والأطباء وأعضاء هيئة التدريس والمهتمين بمرض الصرع. وقالت الأستاذة المساعد بقسم الأمراض الباطنية واستشاري الأمراض العصبية د. آلاء المازني إن «الصرع يعد اضطراباً في النشاط الكهربائي للدماغ، ويقدّر عدد المصابين به حول العالم بنحو 50 مليون شخص»، موضحة أن «تشخيص المرض يتم عن طريق جمع تاريخ مفصل للنوبات وإجراء فحوصات مثل تخطيط الدماغ والتصوير بالرنين المغناطيسي».

P 10

Link

«الخليج العربي» تكريم 550 طالباً وطالبة شاركوا بحملات طبية مجتمعية

من خلال تحويل تلك الأهداف إلى برامج عملية على أرض الواقع.

وقال مخاطباً الطلبة المكرمين: «لقد قدّمتم بإخلاصكم في العطاء وترجمة المبادئ النبيلة لمهنة الطب أفضل النماذج للطلاب الجامعي المدرك لدوره ومسؤولياته تجاه وطنه ومجتمعه وجامعته، وتميزتم بكل ما قدّمتموه وعلمتموه بجد وإخلاص من خلال مد يد العون لمن يحتاجها».

وأشار إلى الدور الإيجابي لمثل هذه الفعاليات في صقل الطالب الجامعي وتنمية مهاراته، إذ أضاف قائلاً: «أن الأدوار الريادية الكبيرة التي يقوم بها طلبة الطب بالجامعة تؤكد على مهمة التعليم الجامعي التي لا تعتمد على بناء قيمة الطالب معرفياً وعلمياً فحسب، بل تتجاوزه نحو إعداد وتنشئة طبيب المستقبل الواعي لدوره الجليل في خدمة المجتمع، والقادر بطبيعة الحال على تحمل المسؤولية تجاه المجتمع الخليجي».

كرّم رئيس جامعة الخليج العربي د.سعد آل فهيد 550 طالباً وطالبة من كلية الطب والعلوم الطبية من الذين شاركوا في تنظيم حملات مجتمعية هدفت إلى نشر الوعي بعدد من الأمراض السائدة والنادرة في المجتمع الخليجي.

جاء ذلك خلال غبقة رمضانية جمعت الطلبة المكرمين والعمداء وعدد من أعضاء الهيئة الأكاديمية والأساتذة المشرفين على تنفيذ الحملات وتقديم المحتوى الطبي المقدم خلال تلك الحملات.

وخلال لقاء التكريم الذي حمل شعار «العطاء يجمعنا»، أشاد رئيس الجامعة بالجهود المخلصة التي يقوم بها الطلبة لخدمة المجتمع من خلال نشر الوعي وثقافة الصحة العامة، معتبراً أنهم كانوا خلال تنفيذ تلك الحملات الناجحة خير قدوة لجيل الشباب الجامعي لما أظهروه من حرص على دعم أهداف الجامعة الاستراتيجية المتمثلة في خدمة القضايا الصحية في المجتمع الخليجي

P 10

Link

حقن منع الحمل تزيد فرص إصابة النساء بأورام المخ

في ذلك.

ووفقاً لأبحاث السرطان في المملكة المتحدة فإن حوالي واحد من كل 500 شخص يصاب بورم في المخ، ويمثل الورم السحائي 27٪ منهم.

كما أن معدل الإصابة بالورم السحائي ارتفع من 0.1٪ إلى 0.5٪ بين النساء اللاتي استخدمن حقنة منع الحمل في العام السابق، وواظبن على استعمالها لمدة عام على الأقل وفقاً للدراسة. وأيدت هذه الدراسة النتائج السابقة التي ربطت بين أدوية البروجسترون، «أسيئات الكلورمادينون»، و«أسيئات نوميجيسترول»، و«أسيئات سيبروتيرون»، وبين نمو الأورام.

وقال أستاذ علم وبائيات السرطان في مركز سيدارز سينائي الطبي في الولايات المتحدة، بول فارو، بأن «النساء اللاتي يتناولن حبوب منع الحمل شائعة الاستخدام، أو العلاج بالهرمونات البديلة، لا يتعرضن لخطر متزايد للإصابة بالورم السحائي. والاستثناء الواضح هو استخدام أسيئات الميديروكسي بروجستيرون».

أوضحت دراسة حديثة - نُشرت في المجلة الطبية البريطانية (the bmj) - أن فرص إصابة النساء بأورام المخ قد تزيد بنسبة 5.6 مرات بسبب حقن منع الحمل. وبحسب صحيفة «التلغراف» فإن هذه الدراسة تُعد الأولى من نوعها، والتي تُقيم مخاطر العلاج باستخدام هرمون البروجسترون فيما يتعلق بأورام المخ، وشملت الدراسة أكثر من 108,000 امرأة في فرنسا، 18,061 منهن خضعن لعملية جراحية لورم في المخ بين عامي 2009 و2018. ولم تربط الدراسة التي أجرتها الوكالة الوطنية الفرنسية لسلامة الأدوية والمنتجات الصحية، وسائل منع الحمل الأخرى (مثل حبوب منع الحمل)، بزيادة معدلات الإصابة بالورم السحائي، الذي قد يكون قاتلاً.

وبالرغم من أن الخبراء قالوا بأن حقن منع الحمل، كانت مرتبطة بزيادة خطر الإصابة بمقدار 5 أضعاف، إلا أنهم أوضحوا بأن البحث قد وجد فقط علاقة بين الحقن وخطر الإصابة بأورام المخ، وليس أنها السبب

P 20

Link



يوم الصحة العالمية

ريم المخرق



ريم المخرق

يوم الصحة العالمية



السبت 30 مارس 2024

خصصت منظمة الصحة العالمية السابع من أبريل كيوم للصحة العالمية حيث أن الصحة أئمن ما يمكن للمرء أن يملكه، فجميعنا لا تخفى علينا عبارة "الصحة تاج على رؤوس الأصحاء لا يراها إلا المرضى" و لا بد من أننا نسعى أن تكون أبداننا بعيدة عن السقم والمرض وهذا الشرط لا يتحقق إلا بالتزامنا بنمط صحي قائم على ممارسة الرياضة حتى وإن كانت لنصف ساعة بشكل يومي، الحرص على تناول الغذاء الصحي كتناول الفواكه والخضروات و شرب كميات كافية من الماء فكما نعلم "العقل السليم في الجسم السليم"، نجد في هذا اليوم اهتماما من قبل المراكز الصحية بشأن توعية الناس للحفاظ على صحتهم و نصحهم بالتوقف عن العادات الغذائية الخاطئة كالإكثار من أكل السكريات التي تضر بالصحة لتحويلها إلى دهون، ولا ننسى أن النوادي الرياضية توفر أفضل الأجهزة كركوب الدراجة و تمارين الجري والهرولة التي تسرع من التخلص من السعرات الحرارية باعتبارها المسبب الرئيسي إلى السمنة العامل الأساسي للإصابة بعدد من الأمراض، و في الآونة الأخيرة ظهرت لدينا عيادات أخصائين التغذية بشكل مكثف التي تأخذ على عاتقها مسؤولية عمل نظام غذائي صحي لمراجعيها، وبالأخص مرضى الأمراض المزمنة ومن أهدأها أيضا خسارة الوزن الزائد و الوقوف عند أسبابه لمن يريد بتوازن نسب البروتينات في الأطعمة على سبيل المثال دون الحرمان، بالإضافة إلى الزيارات الدورية التي يقومون بها في المدارس والجامعات لتنقيف الطلبة في الجانب الصحي، ختاماً بإمكاننا جميعاً أن نتمتع بصحة جيدة بتناولنا بشكل معتدل ما تحتاجه أجسامنا أي "لا إفراط ولا تفريط" فما يزيد عن الحاجة يتخذ أسلوب معاكس المضرة بدلا من تحقيق الاستفادة فإدراكنا لقيمة الصحة يجب أن يكون أولوية قبل فوات الأوان وإصابتنا بداء أو علة.

P 9

Link



